

Handball-Verband Sachsen e.V.

**Spielbezirk Chemnitz / Nachwuchskommission
Bezirksauswahl 2010 weiblich**



Sichtung Bezirksauswahl 2010 weiblich

Termin: Sonnabend, 21.05.22
Ort: Zwickau, Sporthalle Neuplanitz, Dortmunder Str. 7a
Teilnehmer: Offen für alle Sportlerinnen aus dem Spielbezirk Chemnitz geb. 2010 (11)
Ausrichter: SBL Chemnitz - Nachwuchskommission
Gesamtleitung: Christian Pleißner - Vorsitzender NWK/SBL Chemnitz
mobil: 0160/933 207 97
e-mail: c.pl@gmx.de

Ablauf:

9.00 Uhr	Hallenöffnung
9.30 Uhr	Beratung Organisationsstab/Trainer/Betreuer
10.00 Uhr	Eröffnung
10.10 Uhr	Erwärmung (verantw. S. Pfau/BAW)
10.30 – 11.45 Uhr	Testabnahme
	- 30 m
	- Handballweitwurf
	- Pendellauf (10x 40 m)
	- 30 m Dribbling
	- Standweitsprung
	- Messen/Wiegen
12.00 Uhr	Mittagsimbiß
12.30 Uhr	Theorie / Sportlergespräche
13.15 Uhr	Handballspiel (2x 3 gegen 3 / 4 gegen 4)
14.30 Uhr	Kurzauswertung Org.-Stab/Traine/Betreuer
14.45 Uhr	Berufung des erweiterten Kaderkreises der neuen Bezirksauswahl 2010 w
15.00 Uhr	Kurzbesprechung mit den Berufungskadern
ca. 15.30 Uhr	Veranstaltungsende